

HET SAMANA GOOIK MAGAZINE

Onze driemaandelijke nieuwsbrief -

Herfst 2023



Herfst is de tijd van het jaar waarin de bomen de mooiste kleuren krijgen, het weer grilliger wordt, de uitzichten mysterieuzer en de dieren minder uitbundig. Ze bereiden zich voor op de winter. En wij mensen, misschien onbewust, ook. Ook wij mensen zijn in de herfst, van nature minder uitbundig dan in de zomer, hebben meer zin om ons terug te trekken bij de kachel met een goed boek en trekken ons meer terug uit het sociale leven.

In dit nummer laten we jullie genieten van de voorbije zomer en doen we tevens een oproep om zeker verder deel uit te maken van het sociale leven dat we jullie in Samana willen aanbieden.

Zaterdag 14 oktober om 11u vindt de jaarlijkse, gratis ontmoetingsdag plaats van Samana Gooik voor al onze leden.

Zieken én dit jaar ook zeer speciaal hun mantelzorgers zijn hierop van harte uitgenodigd. Inschrijven voor 5 oktober. Op het programma: een warme maaltijd, muziek, beelden van het afgelopen jaar en tijd voor deugdlozende babbeltjes!

Wie gaat er mee op uitstap?



Op **zaterdag 30 september** gaan we, samen met andere afdelingen, op uitstap naar Dendermonde. We komen samen aan de **'rondpunt-parking'** om **7u45** en zijn terug thuis rond 19u.

9.45 uur : afspraak met de gidsen op de Vlasmarkt in Dendermonde : aansluitend **koffie of thee met een koffiekoek** in een lokale horecazaak.

10.30 uur : **Bezoek aan de Onze-Lieve-Vrouwekerk** met aansluitend een **kort orgelconcert**

12.15 uur : middagmaal: **soep, breugelmaaltijd, koffie of thee** in een lokale horecazaak

14.15 uur : bezoek aan het **kunstenarsdorp Vlassenbroek** met aansluitend een korte wandeling

16.30 uur : **vieruurtje** (koffie/thee met taart) in een lokale horecazaak

17.30 uur : einde van de dagtrip.

Terug naar Gooik (via Sint-Ulriks-Kapelle)

Prijs: Slechts 45 €/p, dankzij de tussenkomst (10€) van onze kassa!

Inschrijven uiterlijk: 18 september.

Buren Babbel Banken in Gooik

Afgelopen zomer herhaalden we ons aanbod van de Buren Babbel Banken.

Ons Samana bestuur zorgde voor een natje en een droogje, de aanwezigen zorgden voor een fijne gezellige en deugddoende babbel.

Fijn dat Jeanneke Herremans, Anna Vanderkelen en Amandine Walckiers hun tuin openstelden voor hun burens.

Het was telkens een aangename bedoening, die langer uitliep dan vooraf ingeschat. Aan gespreksonderwerpen helemaal geen tekort: herinneringen aan vroeger, het weer en nieuwsjes uit de gemeente...

Wie volgend jaar als gast wil optreden, laat ons zeker iets weten. We zorgen voor de nodige ondersteuning.

Bij Jeanneke, Paddenbroekstraat



Bij Anna, Dorpsstraat



Bij Amandine, Klein Brusselstraat



Vakantie aan zee in Ter Duinen



Met mildheid
heb ik naar u
vrijwilligen
gekeken
om te eindigen
met... verandering
en ... bewondering

Zoveel
bekommenis
2009 liefde
voor
Brazz mensen
Pacificat!
Een belevenis van mij
Wees gelukkig!
Maak gelukkig!
Cecilia.

De 10 Gooikenaars, zieken en hun mantelzorgers, begeleid door Magda, genoten volop van een weekje aan zee met alles erop en eraan. Op naar volgend jaar!!!

Samen op bezoek bij onze vakantiegangers



Een aantal Samanaleiden trokken samen met onze bestuursleden op bezoek bij onze vakantiegangers. We genoten in Ter Duinen samen van een lekkere maaltijd en gingen op de dijk voor een drankje of een extra dessertje. De weergoden waren ons spijtig genoeg, niet altijd gunstig gezind. Voor de verplaatsing konden we gebruik maken van het busje van de gemeente Gooik, met trouwe en plichtsbewuste chauffeur Ludwig aan het stuur.

Een heleboel leuke weetjes die je misschien nog niet wist.

1. Wist je dat de Kolibrie achteruit kan vliegen?
2. Wist je dat je in de morgen langer bent dan in de avond?
3. Wist je dat de oudste boom ter wereld meer dan 4700 jaar oud is?
4. Wist je dat Vlinders met hun poten proeven?
5. Wist je dat plassen onder de douche je jaarlijks zo'n 4400 liter water bespaart?!
6. Wist je dat de sterkste spier van het menselijk lichaam je tong is?
7. Wist je dat stof dat zich in het puntje van je broekzak verzamelt gnurrheet?
8. Wist je dat een slak 3 jaar kan slapen?
9. Wist je dat je niet aan je ellebogen kunt likken?
10. Wist je dat alleen vrouwelijke muggen steken?

* * *

“Kessemes 2023”

Op Kerstavond 24 december 2023 gaat om 17u30 in de Gooikse Sint-Niklaaskerk een viering door in het Gooëks. Later meer info.

23 juni dag van de mantelzorgers

Net als de vorige jaren werden ook dit jaar de ons gekende mantelzorgers rond 23 juni in de bloemen gezet.



Daarom lieten we bij de zieken van onze leden-mantelzorgers (MTZ) een paar doosjes ‘Helpende Handjes koekjes’ achter. Deze lekkere koekjes (in de vorm van handjes met een hartje in het midden) zijn onze manier om hen onze dankbaarheid en waardering te tonen.



Bovendien lieten we er een heel mooi dankkaartje achter dat de zieke goed zichtbaar op een mooie plaatsje kan uitstallen als blijvende dankbetuiging. Dankzij de steun van de Cera-foundation willen we onze MTZ meermaals danken. (Zie ook p.1 de uitnodiging voor onze ontmoetingsdag.